



果多樂齡風向球 🍎

— 2024 / 11月號 —

樂齡科技：銀髮世代的AI浪潮

愈來愈多國家開始投資提升國民的數位素養和AI技術應用能力，然而，近期一項調查顯示，50歲以上的成年人中有74%對AI生成的健康信息表示不信任，這表明在推廣AI技術應用時，需要更多地考慮老年人的接受度和信任感。此外，AI技術被用來幫助老年人建立社交連接，減少孤獨感有了很大的進步，顯示更多AI技術將被運用在銀髮時代之中。



選摘文章：



[南韓政府扶植AI產業：
「wrtn機器人」爆紅，培育
新創的生機與挑戰](#)



[超74%老年人對AI生成的健
康信息信任度低](#)



[改善老人孤獨紐約州擴大AI
機器人使用](#)

樂齡大事件：重新定義的年齡新界限

近期有關重新定義老年階段的討論，特別在日本，引發了社會廣泛的關注。由於日本面臨高齡化與少子化問題，經濟界開始提議將老年人的定義從65歲延後至70歲，甚至75歲，以確保勞動力並緩解財政壓力。這一變動可能影響退休年齡及養老金的發放時間。日本這一舉措同時引發了全球對老年界限的重新審視。



選摘文章：



[日本政府研擬上修老年定義「75歲才是高齡」 網怨要工作到死？](#)



[貝萊德董事長芬克2024給市場的一封信《重思退休養老》：高齡化與退休金、能源務實主義與公私合作模式](#)



[老年精神科醫師：這3種生活方式越早開始，讓你越老越優雅](#)

11

11/11
雙11

28

11/28
感恩節

29

11/29
黑色星期五

適合樂齡活動：

創意藝術體驗：資深導覽員解說的博物館特展導覽、各種美術館常設展、或是社區藝文中心展演、互動性展覽...等。



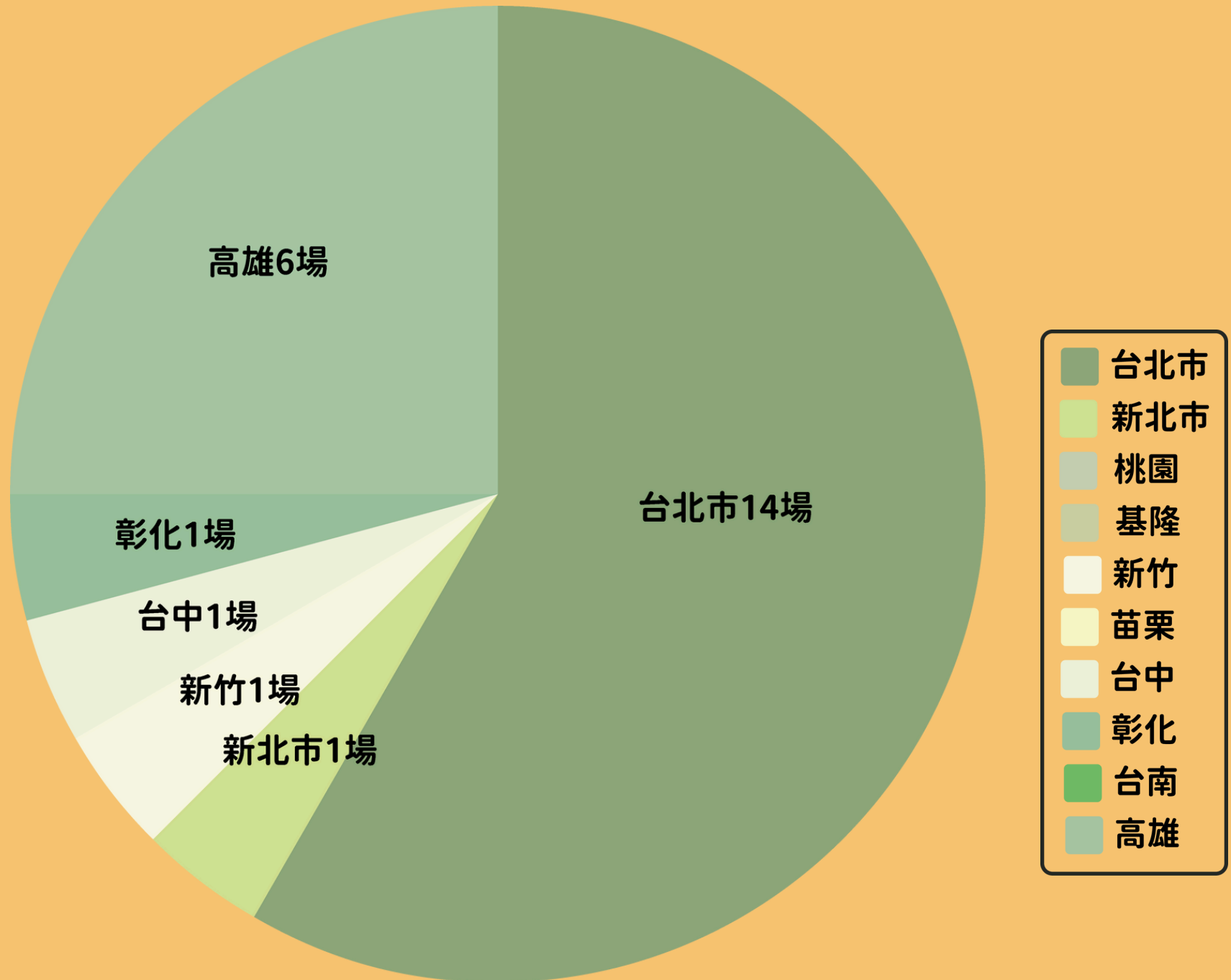
室內運動課程：室內氣功、太極班、或超慢跑，、室內水上運動、團體伸展、律動活動，可改善循環、預防關節僵硬。



科技體驗工作坊：透過互動式的AI應用介紹，學習智能裝置操作，提升數位素養，輕鬆掌握新知。



果多活動參與數據



公開活動

果多開講

樂齡族的生成式AI初探 基本介紹與功能體驗

2024.10.14 (一) 14:00-15:30

Digi Block 數位創新基地 C棟

主辦單位：



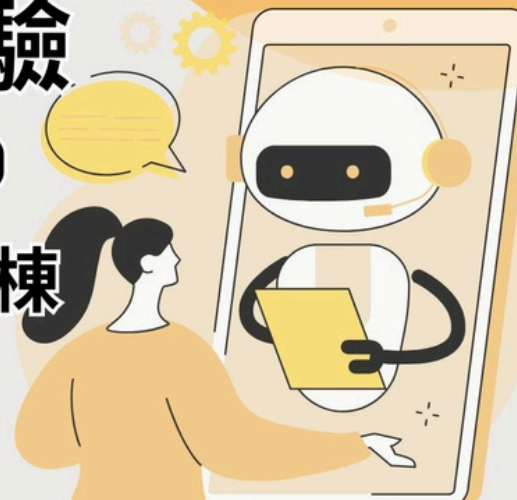
協辦單位：



開講人：

【果多活動平台】

小畢 & 【AI應用小幫手】阿宗



果多開講準備了一場淺顯易懂的AI基礎講座，帶您探索最新科技，輕鬆掌握AI的強大功能！

由果多活動平台的小畢深入淺出帶大家了解生成式AI的基礎概念。生成式AI的獨特之處及其優勢，並了解它如何在現實生活中發揮作用。了解生成式AI已廣泛應用於撰寫文章、生成圖像、音樂創作等領域，在這些實際案例將讓您體驗到它在生活中的實際價值。

訂閱果多樂齡風向球

《果多樂齡風向球》是一份每月出刊，針對「終身學習」、「退休財務」和「樂齡活動經營」等主題在過去一個月間的全球話題選錄，並從「果多 - 熱門活動與話題參與」App 的營運數據與樂齡參與觀察所整理而出的洞察報告。

[前往訂閱](#)

