



果多樂齡風向球 🍎

— 2025 / 02月號 —

終身學習：第三人生大學

台灣教育部為因應高齡化社會趨勢，規劃於114學年度啟動「第三人生大學試辦計畫」。第三人生大學是指個人在完成第一階段的學校教育和第二階段的職業生涯後，邁入準備退休和退休生活的階段。此計畫旨在鼓勵55歲以上的壯世代持續學習、自我成長，並貢獻社會。計畫結合高等教育資源，提供結構化且彈性的學習模式，協助壯世代發揮所長、實現自我價值，並活化運用中高齡人力資源。



選摘文章：



[教育部推動「第三人生大學」 55歲以上也能拿學士學位](#)



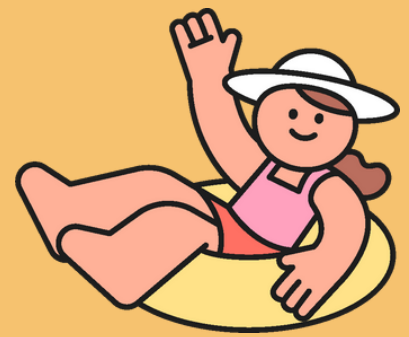
[55歲以上注意！38校「第三人生大學試辦計畫」可用10年讀大學](#)



[大學為壯世代開課！教部推「第三人生大學」38校參與，還能學AI？](#)

樂齡大事件：樂齡旅居模式啟動

樂齡生活的多樣選擇近起引起廣泛關注。旅居養老適合喜歡探索不同文化的人，可在各地短期居住，享受多樣風景與生活體驗。養生村則以健康管理與社交活動為核心，提供專業照護及穩定的社群支持。渡假式養老強調舒適的居住環境與服務，常位於度假勝地，讓退休族享受長期的度假生活。每種模式皆有其適用對象與特點，樂齡族可根據自身需求、財務條件及健康狀況，選擇最適合的生活模式，創造多彩多趣的樂活生活。



選摘文章：



[退休只能住養生村、樂齡宅？3種旅居養老模式，讓你邊旅行邊享受生活](#)



[退休搭郵輪旅遊！澳洲老夫婦度假500天免做家事好悠閒](#)



[退休後去養生村養老，適合我嗎？](#)

樂齡活動建議



2/1-2/2 2/12 2/14 2/28
農曆春節假期 元宵節 情人節 和平紀念日

適合樂齡活動：

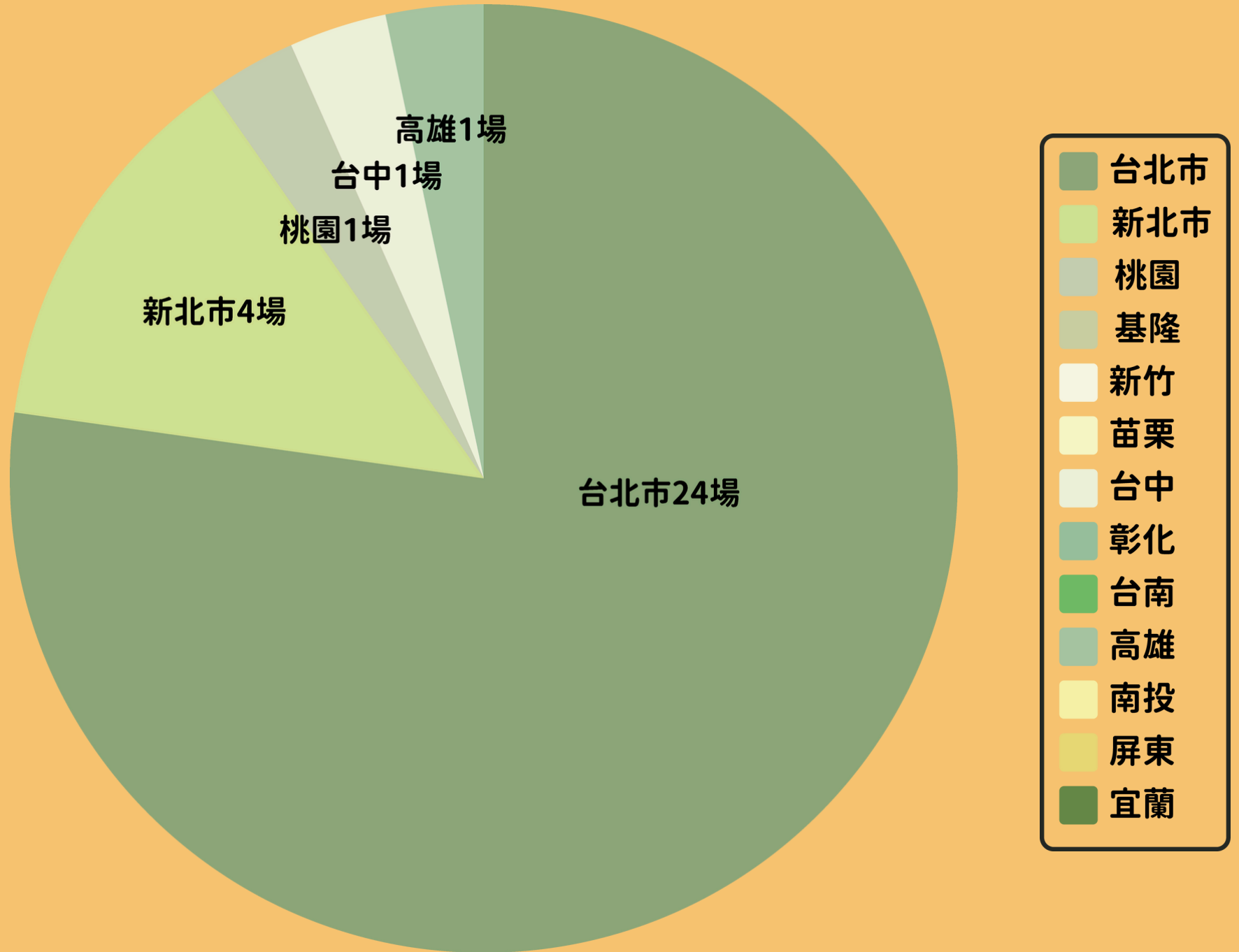
銀髮健康動能：專為樂齡族設計的健康講座與運動課程，如椅子瑜伽、輕量體能訓練。

藝術之旅：當地的藝術展覽或手作體驗工作坊，部分活動還提供樂齡專屬優惠，可輕鬆接觸文化。

溫馨社交活動：趁著新春氛圍，加入社區舉辦的聯誼茶會或節慶慶祝活動，建立新的生活圈。



果多活動參與數據



2025年01月果多公開活動

果多活動參與數據



2025年01月果多半公開活動

訂閱果多樂齡風向球

《果多樂齡風向球》是一份每月出刊，針對「終身學習」、「退休財務」和「樂齡活動經營」等主題在過去一個月間的全球話題選錄，並從「果多 - 熱門活動與話題參與」App 的營運數據與樂齡參與觀察所整理而出的洞察報告。

[前往訂閱](#)

