

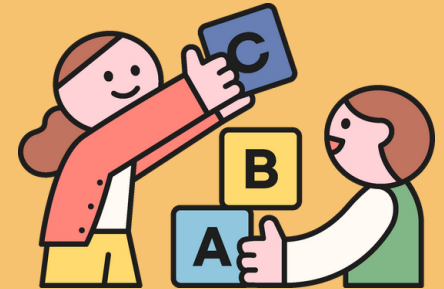


果多樂齡風向球 🍎

— 2025 / 03月號 —

終身學習：跨代共學

跨代共學是指不同世代間進行有目的且長期的資源交換和學習，以互助共好為基礎，強調與現實生活情境的連結，創造多元交流機會，以促成世代間的相互理解與社會融合。跨代共學的模式有3種：老幼共學（兒童與長者的互動）、青銀共學（青年和長者互相學習和交流）、代間學習（不同世代的人們在社區活動中進行學習和交流），將持續成為老齡化社會中的一個重要趨勢。



選摘文章：



[大同福樂學堂，創老幼共學新模式！【獨立特派員】](#)



[老了之後由子女奉養？與「新家人」一起共老成未來趨勢](#)



[彼此成為彼此的老師：臺師大王雅鈴推「青銀代間共學與共好」，助「科技新移民」安居樂業](#)



08

3/8
女王節



14

3/14
白色情人節



31

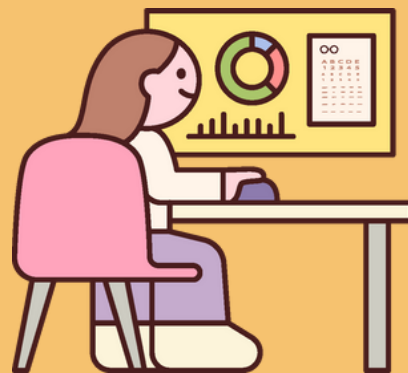
3/31
復活節

適合樂齡活動：

自然漫步：前往花卉展覽或自然風景區，享受春季的美景，還能與朋友們一起分享美好的時光。



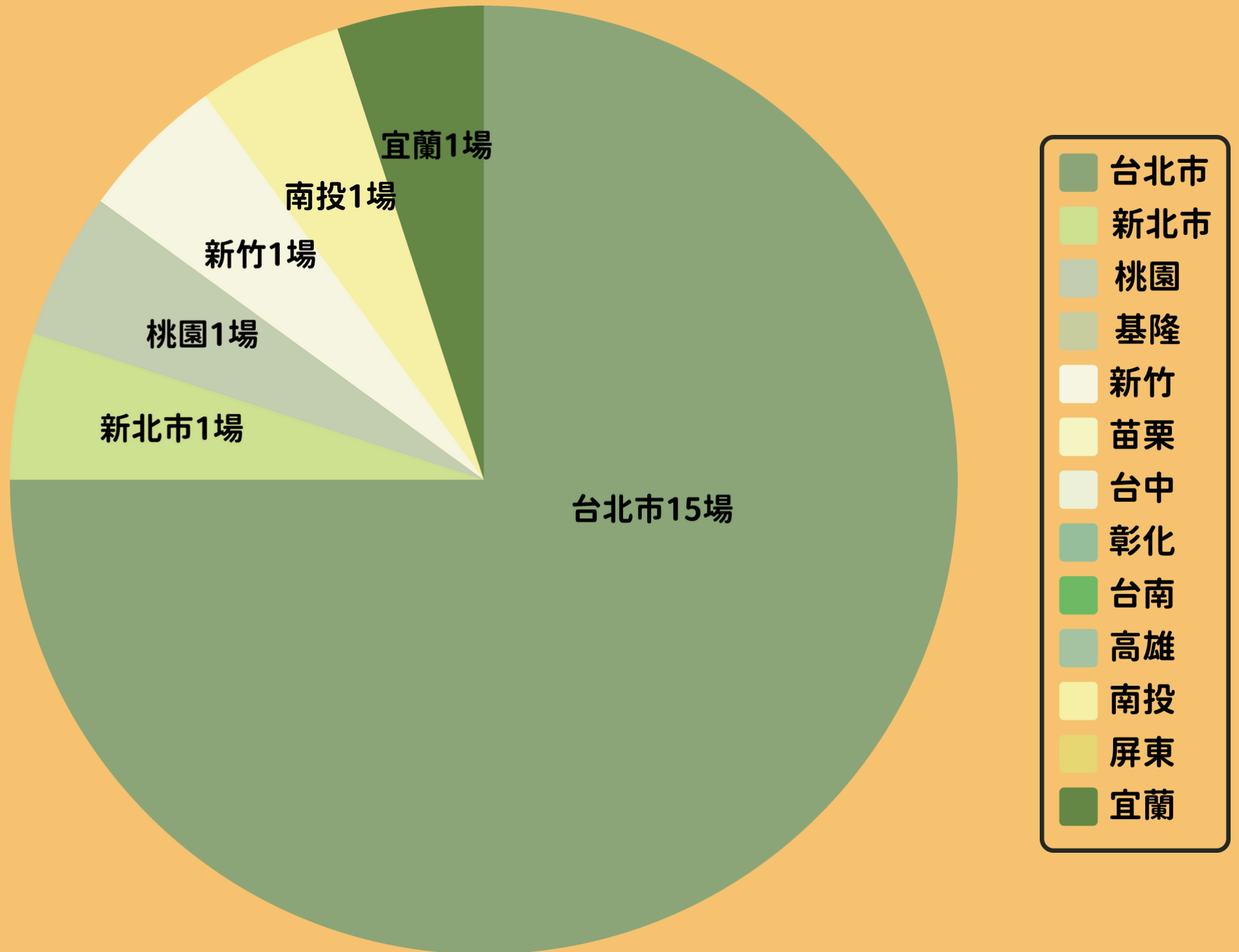
健康講座：過完年該是關注健康的時候囉！掌握最新的健康趨勢，也關注實用的健康管理技巧。



藝術創作：春日正好，手工藝或繪畫工作坊，激發創造力與創造社交，找到樂趣和成就感。



果多活動參與數據



2025年02月果多公開活動

果多活動參與數據



2025年02月果多半公開活動

果多樂齡風向球

訂閱果多樂齡風向球

《果多樂齡風向球》是一份每月出刊，針對「終身學習」、「退休財務」和「樂齡活動經營」等主題在過去一個月間的全球話題選錄，並從「果多 - 熱門活動與話題參與」App 的營運數據與樂齡參與觀察所整理而出的洞察報告。

[前往訂閱](#)

