

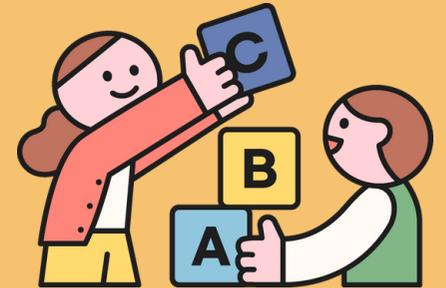


# 果多樂齡風向球 🍎

— 2025 / 03月號 —

## 終身學習：跨代共學

跨代共學是指不同世代間進行有目的且長期的資源交換和學習，以互助共好為基礎，強調與現實生活情境的連結，創造多元交流機會，以促成世代間的相互理解與社會融合。跨代共學的模式有3種：老幼共學（兒童與長者的互動）、青銀共學（青年和長者互相學習和交流）、代間學習（不同世代的人們在社區活動中進行學習和交流），將持續成為老齡化社會中的一個重要趨勢。



### 選摘文章：



[大同福樂學堂，創老幼共學新模式！【獨立特派員】](#)



[老了之後由子女奉養？與「新家人」一起共老成未來趨勢](#)



[彼此成為彼此的老師：臺師大王雅鈴推「青銀代間共學與共好」，助「科技新移民」安居樂業](#)

## 樂齡大話題：樂齡產業的商機和轉型

隨著台灣在2025年邁入超高齡社會，銀髮產業的商機和轉型成為各界關注的焦點，根據工研院估計，台灣的銀髮產業市場預計將迅速增長，2025年銀髮消費市場經濟規模將達3.6兆元。由國科會、經濟部、衛福部、數位部等八大部會攜手合作，推出「高齡科技產業行動計畫」，聚焦「推動市場經濟」、「提升照顧效能」、「擴大數位賦能」及「優化高齡生活」四大主軸。



### 選摘文章：



[銀髮族經濟：高齡市場的多元需求](#)

[走向高齡科技島：提升照顧與優化生活 科技應用銀向未來](#)

[市場裡是一個個活生生的人呀：初探日本銀髮市場創新](#)



08

3/8  
女王節



14

3/14  
白色情人節



31

3/31  
復活節

## 適合樂齡活動：

**自然漫步：**前往花卉展覽或自然風景區，享受春季的美景，還能與朋友們一起分享美好的時光。



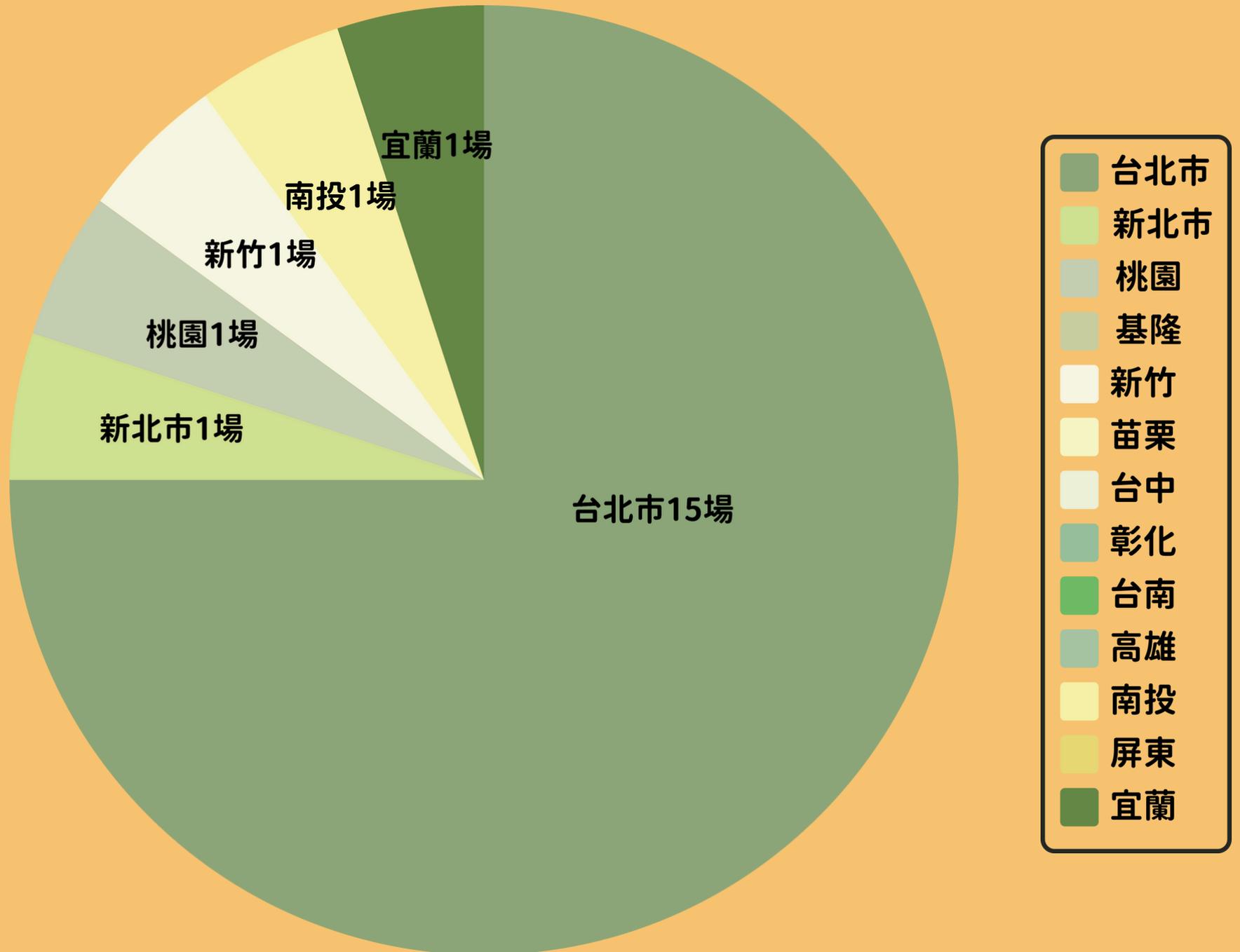
**健康講座：**過完年該是關注健康的時候囉！掌握最新的健康趨勢，也關注實用的健康管理技巧。



**藝術創作：**春日正好，手工藝或繪畫工作坊，激發創造力與創造社交，找到樂趣和成就感。



# 果多活動參與數據



2025年02月果多公開活動

# 果多活動參與數據



2025年02月果多半公開活動

# 訂閱果多樂齡風向球

《果多樂齡風向球》是一份每月出刊，針對「終身學習」、「退休財務」和「樂齡活動經營」等主題在過去一個月間的全球話題選錄，並從「果多 - 熱門活動與話題參與」App 的營運數據與樂齡參與觀察所整理而出的洞察報告。

[前往訂閱](#)

